

初音の風

第 36 号

平成 25 年
2 月 25 日発行

株式会社コーポレーション

初音の里

〒873-0025

大分県杵築市

溝井 1609 番地

TEL 0978-63-5891

http://www.kimur

a-corp.co.jp/hatsu

ne/index.html

愛宕神社へ

年初めという事で愛宕神社へ初詣に出かけました。

幸いお天気にも恵まれ、初詣日和！神社に着くと皆さんそれぞれ今年一年の健康や幸せをお祈りし満足のご様子。お抱え地蔵を自ら抱えてお願いする事によりご利益を頂くと言う事で抱えてみる方もいらつしました。

お参りの後、境内を散歩し記念撮影、皆さん笑顔で「また来年も来ようね。」と笑顔の絶えない初詣となりました。皆さんにとってこの一年が良い年でありますように。

宇都宮

ケアマンシヨンの

鏡開き

一年の無病息災を願って鏡開きを行ないました。

この日はぜんざいが振舞われ、利用者の方も喉に詰まらせることなく、とてもおいしそうに食べられていました。

これで今年も一年間怪我も病気もなく健康に暮らせますように！

早崎



体が良くなり
ますように



ほっとヨーサー



手作りカレンダー完成！

グループホームで今まで作ってきた壁面作品を集めてオリジナルのカレンダーを作りました。作成に携わってきた入居者様や職員も完成したカレンダーを見て「いいのが出来た、皆で作って良かったね」と大満足でした。

毎年恒例となっている節分の豆まきを行ないました。職員が鬼に扮して現れると驚きと笑いでホールは大変賑やかになり、「鬼は外ー！福は内ー！」と鬼になった職員にめがけて投げ、鬼に命中すると皆で拍手喝采、笑顔で大喜び！



クリスマス会



昨年の年末に入居者様のご家族様をお招きし職員と一緒に食事会を行いました。職員で作ったおこわやおでんを「美味しい」と言われ食事を楽しまれました。

午後から入居者の皆様でクリスマス会兼お誕生日会を行いました。サンタクロースに扮した職員からプレゼントを受け取られた写真を皆様で撮りとても喜ばれていました。



鬼は苦しさのあまり外へ慌てて逃げていきました。鬼も逃げ、これで今年も健康で長生きできることと思います。オヤツは甘納豆を皆さんで美味しくいただきました。

また来年も皆さんに喜んでいただけるような企画にしたいと思っています、皆さんお疲れ様でした。阿部



デイサービスだより



1月は寒さが厳しかったので風邪予防に金柑の甘露煮を作り食べて頂きました。鏡開きでは、正月飾りに使ったお餅でぜんざいを作り召し上がっていただき、午後は、福笑いゲームを楽しんでもらいました。

タオルで目隠しをして手探りで目・鼻・眉を付けてもらうのですが、周りの声掛けで一つ一つ丁寧に首をかしげながら置いていきますが、うまく出来るか心配そうに笑っています。目隠しのタオルを外したとたん「あらッビツクリ！」目や鼻がバラバラで回りの方々も自分の事のように大笑いされ、とても楽しいひと時を過ごされました。



笑福

2月2日には一日早い節分豆まきで厄払いを行いにぎやかで楽しいひと時を過ごしていただきました。今年も一年病気せず元気で過ごして、季節を感じていただけるような色々な行事を考えていこうと思っています。

高濱

人権についての勉強会

ケアマンシオンホールにて高齢者の人権と題した、勉強会がありました。

同和問題研修講師をお招きし、人権についてや、コミュニケーションで大切な事等を、わかりやすくお話して頂きました。

人権とは、わたし・あなた・みんなが幸せになれること、コミュニケーションで大切なことは、好意的な関心態度と聞き合う関係作り等、介護に必要な事を、改めて教えてくださいました。

一時間という短い時間でしたが、私たちにとっても為になる勉強会でした。

小玉



初音の里スタッフ紹介

二号館



介護職員

- ① 後藤 優樹
- ② 別府市
- ③ 料理
- ④ 外柔内剛



二号館



介護職員

- ① 宇都宮 由美
- ② 大阪府
- ③ 菜園、山登り
- ④ しあわせはいつも

- ①氏名
- ②出身地
- ③趣味
- ④座右の銘



自分の心が決める

腸内環境を改善しましょう

腸内環境はおなかの調子だけではなく、全身の病気予防に関わるとされています。腸内の善玉菌の増殖や働きを助け、悪玉菌の働きを抑える食品を紹介します。

・ごぼう、きのこ、海藻類…これらは食物繊維がたっぷり。

食物繊維は腸内の水分を保ち、善玉菌のエサとなる栄養素です。

・納豆…納豆菌は有害な菌に対する抗菌成分をつくるなど、腸内の改善に役立ちます。

・ヨーグルト…熱に弱いビフィズス菌や乳酸菌を生きたままとることができます。



本年度から食習慣の改善に向けて、当施設で給食委員会が設立されましたのでお知らせします。利用者様の更なる満足度向上と生活の質の向上に努めていきたいと思っています。



栄養士 河野

お知らせ

編集後記

今月から事務員に、就任しました。亀井です。出身地は杵築市 加貫です。趣味はバイク（ただいま車検切れ）座右の銘は、義理人情 でタイプは、形から入るタイプです。これからはどうぞ宜しくお願いします。

亀井

